



© MirZdoroviya.Su &quot; MirZdo  
MirZdoroviya.Su

MirZdoroviya.Su



Đ'Đ°Đ»ÑCED•Đ°Đ¼Ñ  
"Đ•Đ»Ñ,Đ°Đ¹Ñ•Đ°Đ,Đμ  
Ñ,Ñ€Đ°Đ²Ñ<"

Đ;Đ,Ñ€Đ¾Đ;Ñ  
Ñ•Đ³Đ¾Đ'Đ½Ñ<Đμ

ĐœĐ°Ñ•Đ»Đ°  
Đ½Đ°Ñ,ÑfÑ€Đ°Đ»ÑCED½Ñ<Đμ Đ°Đ»Ñ,Đ°Đ¹Ñ•Đ°Đ

ĐšĐ¾Đ¼Đ;Đ»ĐμĐ°Ñ•Ñ

Đ¼Đ°Ñ•ĐμĐ» ĐšĐ¾Ñ•Đ¼ĐμÑ,Đ,Ñ‡ĐμÑ•Đ°Đ,Đμ  
Đ•Đ°Ñ,Ñ/Ñ€Đ°Đ»ÑCED½Ñ<Đμ  
Đ±Đ°Đ»ÑCED•Đ°Đ¼Ñ<,Đ¼Đ°Ñ•Đ»Đ°Ñ,Ñ€Đ¾Đ¾Đ;Ñ<,Đ»ĐμĐ°Đ°Ñ€Ñ•Ñ,Đ²ĐμĐ½Đ½Ñ<Đμ Ñ,Ñ€Đ°Đ²Ñ< Đ²  
Ñ,„Đ,Đ»ÑCEN,Ñ€-Đ;Đ°Đ°ĐμÑ,Đ°Ñ... Đ,Đ. Ñ•Đ°Đ¾Đ»Đ¾Đ³Đ,Ñ‡ĐμÑ•Đ°Đ,  
Ñ‡Đ,Ñ•Ñ,Đ¾Đ³Đ¾,Đ²Ñ<Ñ•Đ¾Đ°Đ¾Đ°Ñ‡ĐμÑ•Ñ,Đ²ĐμĐ½Đ½Đ¾Đ³Đ¾Ñ•Ñ<Ñ€ÑCEN• Đ;Đ,Đ±Đ,Ñ€Đ,  
Đ, Đ³Đ¾Ñ€Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ Đ•Đ»Ñ,Đ°Ñ• Đ;Đ¾Đ'Đ°Ñ€Ñ•Ñ, Đ²Đ°Đ¼ Ñ€Đ°Đ'Đ¾Ñ•Ñ,ÑCE Đ,  
Đ•Đ'Đ¾Ñ€Đ¾Đ²ÑCEDμ!

**Đ•ĐμĐ'Đ°Đ²Đ½Đ¾ Đ;Ñ€Đ¾Ñ•Đ¼Đ¾Ñ,Ñ€ĐμĐ½Đ½Ñ<Đμ Ñ,Đ¾Đ²Đ°Ñ€Ñ**

- Đ•Đ»Ñ,Đ°Đ¹Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¼ĐμĐ' Ñ• Đ³Ñ€ĐμÑ‡Đ,Ñ...Đ¾Đ¹ (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•:  
Đ•Đ»Ñ,Đ°Đ¹Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¼ĐμĐ')
- Đ•Đ»Ñ,Đ,Đ¼ĐμĐ¹Ñ, (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•: Đ•Đ½Ñ,Đ,Đ¾Đ°Ñ•Đ,Đ'Đ°Đ½Ñ,Ñ<)
- ĐœĐ»Đ°Đ²Đ¾Ñ•Đ,Đ» (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•: ĐŸĐ¾Đ»Đ½Đ¾Ñ‡ĐμĐ½Đ½Đ¾Đμ  
Đ;Đ,Ñ,Đ°Đ½Đ,Đμ)
- Đ-Đ»Đ,Đ°Ñ•Đ,Ñ€ Â«Đ•Đ°Đ¾ Ñ•Đ,Đ½ÑCE Đ;Đ,Đ½Â» (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•:  
Đ•Đ¾Ñ€Đ¼Đ°Đ»Đ,Đ•Đ°Ñ‡Đ,Ñ• Đ°Ñ€Đ¾Đ²Đ¾Đ¾Đ±Ñ€Đ°Ñ%ĐμĐ½Đ,Ñ)
- ĐšĐ°Đ»ÑCEN•Đ,Đ»-ĐĐ (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•: Đ'Đ•Ñ< Đ² Đ°Đ°Đ;Ñ•ÑfĐ»Đ°Ñ... Đ,  
Ñ,Đ°Đ±Đ»ĐμÑ,Đ°Đ°Ñ...)
- ĐœĐ»ĐμĐ°Ñ•Đ,ĐšĐ¾Ñ€ (ĐšĐ°Ñ,ĐμĐ³Đ¾Ñ€Đ,Ñ•: Đ;Đ;Đ¾Ñ€Ñ,ĐœĐ,Ñ,Đ½ĐμÑ•)